Informação para os Encarregados de Educação
Contactos com Exposição de Baixo Risco a um caso de COVID-19

Caro(a) Encarregado(a) de Educação,

Informamos que foi confirmado um caso de COVID-19 no estabelecimento de educação/ensino que o seu Educando frequenta e que, após avaliação de risco realizada pela Autoridade de Saúde Local em articulação com os responsáveis pela Instituição, o seu Educando foi identificado como **Contacto com Exposição de Baixo Risco**.

Estes Contactos com Exposição de Baixo Risco **deverão cumprir as seguintes medidas durante 14 dias desde a data do último contacto com um caso positivo:**

- **NÃO tem indicação para permanecer em isolamento** (pode ir à escola);
- **Limitar os contactos com outras pessoas, reduzindo as deslocações ao indispensável;**
- **Automonitorizar e registar a temperatura** duas vezes por dia (febre quando temperatura maior do que 38°C);
- **Automonitorizar diariamente sintomas compatíveis com COVID-19** (tosse, falta de ar, dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares generalizadas, perda do paladar ou do olfato, diarreia, dor no peito, entre outros);
- **Adotar medidas preventivas (distanciamento, uso de máscara, higiene e etiqueta respiratória);**
- **Contactar o SNS 24 (808 24 24 24)** em caso de surgimento de sintomas ou febre;
- **Estar contactável** (certificar-se que a Instituição tem o seu contacto telefónico atualizado).

O seu Educando tem indicação para realizar **um teste laboratorial para SARS-CoV-2** até ao 5.° dia após a data da última exposição ao caso confirmado. A Unidade de Saúde Pública procederá ao agendamento do referido teste em articulação com a escola. Será brevemente informado relativamente ao dia e hora do agendamento.

Em caso de dúvida, deverá contactar com os responsáveis da Instituição de Educação/Ensino, que farão a articulação com as Autoridades de Saúde Locais.

A Autoridade de Saúde

Unidade de Saúde Pública Porto Ocidental

Rua Saraiva de Carvalho n.º 130 – 3 º
4000-520 Porto
Tel.: 222083824
usp.portoocidental@arsnorte.min-saude.pt